



# Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés

## SAMSAH de la Bresse Bourguignonne

Dès votre admission, l'équipe éducative et soignante peut vous apporter une aide individuelle et personnalisée, soit à votre domicile, à l'extérieur ou vous recevoir au bureau.



### VOTRE LOGEMENT

Nous pouvons vous conseiller, vous orienter, vous accompagner dans toutes les démarches concernant votre habitation : recherche de logement, organisation d'un déménagement, mise en place d'aide à domicile.

### VOTRE ALIMENTATION

Nous pouvons vous apporter une aide dans l'élaboration des menus, la gestion des courses et la préparation des repas.



### VOTRE INSERTION PROFESSIONNELLE

Nous pouvons vous accompagner, vous orienter dans la recherche d'un emploi et dans vos démarches auprès de votre employeur (ESAT, entreprise adaptée, milieu ordinaire).



### UNE ECOUTE

Vous pouvez demander de l'aide ou un conseil pour toutes les difficultés que vous rencontrez :

- En venant au service,
- En sollicitant notre intervention à votre domicile,
- En sollicitant un entretien avec le psychologue du service



## VOTRE SANTE

Vous pouvez bénéficier d'un accompagnement dans vos démarches auprès des différents prestataires de santé et de l'intervention d'un infirmier à domicile.



## VOTRE ARGENT

Si vous le souhaitez, vous serez conseillé(e) et aidé(e) dans la gestion de votre argent. Vous pouvez également nous solliciter pour demander la mise en place d'une mesure de protection.



## VOS DOCUMENTS ADMINISTRATIFS

Vous pouvez nous solliciter pour comprendre les différents courriers administratifs. Nous pouvons vous accompagner dans les démarches que vous devez réaliser (MSA, MDPH, mutuelle, banque, déclaration d'impôts...).



## VOS LOISIRS ET VACANCES

Vous pouvez bénéficier d'une aide du service pour organiser vos loisirs ou vos vacances. Des activités et sorties de groupe sont proposées occasionnellement. Vous pouvez y participer si vous le souhaitez.



## SAMSAH de la Bresse Bourguignonne

5 rue du Capitaine Vic  
71500 LOUHANS

06 22 48 35 07  
06 35 13 00 29

### En semaine, le bureau est ouvert :

Du lundi au jeudi :  
de 9h à 20h

Le vendredi :  
de 9h à 18h